

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ

Калининского района Санкт-Петербурга

2024 год

УТВЕРЖДЕНОЗаведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида

Калининского района Санкт-Петербурга

/И. Г. Аргеландер/
Приказ № 47-А от 30.08.2024 г.**РЕЖИМ ДНЯ**

группа раннего возраста (1,5-2 года)

на холодный период

Режимные моменты	Время
- Утренний прием и осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, привитие культурно-гигиенических навыков	07.00 – 08.15
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
- Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
- Игры-занятия (по подгруппам)	8.50 – 9.40
- Второй завтрак	9.40 – 9.50
- Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20
- Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20 – 11.30
- Возвращение с прогулки, привитие культурно-гигиенических навыков	11.30 – 11.50
- Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
- Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.40
- Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
- Игры по инициативе детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.40
- Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
- Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	17.00 – 18.50
- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой	18.50 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ

Калининского района Санкт-Петербурга



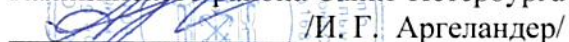
2024 год

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ детский сад № 87

комбинированного вида

Калининского района Санкт-Петербурга

/И. Г. Аргеландер/

Приказ № 47 - А от 30.08.2024 год

РЕЖИМ ДНЯ

первая младшая группа (2-3 года) «Кораблики»

на холодный период

Режимные моменты	Время
- Утренний прием и осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, привитие культурно-гигиенических навыков	07.00 – 08.15
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
- Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
- Игры - занятия (по подгруппам)	8.50 – 9.40
- Второй завтрак	9.40 – 9.50
- Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20
- Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20 – 11.30
- Возвращение с прогулки, привитие культурно-гигиенических навыков	11.30 – 11.50
- Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
- Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.40
- Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
- Игры по инициативе детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.40
- Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
- Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	17.00 – 18.50
- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой	18.50 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ

Калининского района Санкт-Петербурга

_____/_____/_____
2024 год

УТВЕРЖДЕНО

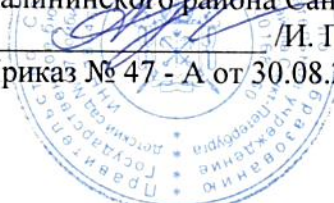
Заведующим ГБДОУ детский сад № 87

комбинированного вида

Калининского района Санкт-Петербурга

_____/И. Г. Аргеландер/

Приказ № 47 - А от 30.08.2024 год



РЕЖИМ ДНЯ

первая младшая группа (2-3 года) «Мостики»

на холодный период

Режимные моменты	Время
- Утренний прием и осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, привитие культурно-гигиенических навыков	07.00 – 08.15
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
- Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
- Игры – занятия (по подгруппам)	8.50 – 9.40
- Второй завтрак	9.40 – 9.50
- Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20
- Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20 – 11.30
- Возвращение с прогулки, привитие культурно-гигиенических навыков	11.30 – 11.50
- Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
- Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.40
- Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
- Игры по инициативе детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.40
- Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
- Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	17.00 – 18.50
- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой	18.50 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ

Калининского района Санкт-Петербурга

_____/_____/_____
2024 год

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ детский сад № 87

комбинированного вида

Калининского района Санкт-Петербурга

_____/И. Г. Аргеландер/
Приказ № 47 - А от 30.08.2024 год

РЕЖИМ ДНЯ

младшая группа (3-4 года) «Сфинксы»

на холодный период

Режимные моменты	Время
- Утренний прием и осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, привитие культурно-гигиенических навыков	07.00 – 08.15
- Утренняя гимнастика	08.15 – 8.25
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
- Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
- Занятия	9.00 – 9.55
- Второй завтрак	9.55 – 10.10
- Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10 – 11.50
- Возвращение с прогулки, привитие культурно-гигиенических навыков	11.50 – 12.00
- Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
- Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
- Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
- Игры по инициативе детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.40
- Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
- Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	17.00 – 18.50
- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой	18.50 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ

Калининского района Санкт-Петербурга

/ /
2024 год**УТВЕРЖДЕНО**Заведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида

Калининского района Санкт-Петербурга

И. Г. Аргеландер/

Приказ № 47 - А от 30.08.2024 год

РЕЖИМ ДНЯ

младшая группа (3-4 года) «Зенитики»

на холодный период

Режимные моменты	Время
- Утренний прием и осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, привитие культурно-гигиенических навыков	07.00 – 08.15
- Утренняя гимнастика	08.15 – 8.25
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
- Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
- Занятия	9.00 – 9.55
- Второй завтрак	9.55 – 10.10
- Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10 – 11.50
- Возвращение с прогулки, привитие культурно-гигиенических навыков	11.50 – 12.00
- Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
- Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
- Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
- Игры по инициативе детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.40
- Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
- Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	17.00 – 18.50
- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой	18.50 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ

Калининского района Санкт-Петербурга



2024 год

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ детский сад № 87

комбинированного вида

Калининского района Санкт-Петербурга

/И. Г. Аргеландер/

Приказ № 47 - А от 30.08.2024 год

**РЕЖИМ ДНЯ****группа среднего возраста (4-5 лет) «Фонтанчики»
на холодный период**

Режимные моменты	Время
- Утренний прием и осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, привитие культурно-гигиенических навыков	07.00 – 08.15
- Утренняя гимнастика	08.15 – 8.25
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
- Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
- Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.50 10.00-10.20
- Второй завтрак	9.50 – 10.00
- Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20 – 12.00
- Возвращение с прогулки, привитие культурно-гигиенических навыков	12.00 – 12.20
- Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
- Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.40
- Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
- Игры по инициативе детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.40
- Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
- Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	17.00 – 18.50
- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой	18.50 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ

Калининского района Санкт-Петербурга

/ /
2024 год**УТВЕРЖДЕНО**Заведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида

Калининского района Санкт-Петербурга

/И. Г. Аргеландер/

Приказ № 47 - А от 30.08.2024 год

РЕЖИМ ДНЯ**группа среднего возраста (4-5 лет) «Маячки»
на холодный период**

Режимные моменты	Время
- Утренний прием и осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, привитие культурно-гигиенических навыков	07.00 – 08.15
- Утренняя гимнастика	08.15 – 8.25
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
- Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
- Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.50 10.00-10.20
- Второй завтрак	9.50 – 10.00
- Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20 – 12.00
- Возвращение с прогулки, привитие культурно-гигиенических навыков	12.00 – 12.20
- Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
- Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.40
- Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
- Игры по инициативе детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.40
- Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
- Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	17.00 – 18.50
- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой	18.50 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ

Калининского района Санкт-Петербурга

2024 год

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ детский сад № 87

комбинированного вида

Калининского района Санкт-Петербурга

/И. Г. Аргеландер/

Приказ № 47-А от 30.08.2024 год

РЕЖИМ ДНЯ

**группа старшего возраста (5-6 лет) «Туристики»
на холодный период**

Мероприятия	Время
Прием детей, утренний осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, конструирование), совместная деятельность с детьми.	7.00. – 8.25.
Утренняя гимнастика.	8.25. – 8.35.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.35 – 8.40.
Завтрак. Подготовка к занятиям.	8.40. – 8.50.
Занятия (общая длительность, включая время перерыва)	8.50. – 10.05.
Второй завтрак.	10.05. – 10.15.
Совместная деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность детей.	10.15. – 10.35.
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), самостоятельная деятельность детей.	10.35. – 12.15.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.15. – 12.30.
Обед. Подготовка ко сну.	12.30. – 12.45.
Сон.	12.45. – 15.15.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.15. – 15.50.
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50. – 16.00.
Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная).	16.00. – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, совместная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.50 - 19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ

Калининского района Санкт-Петербурга

2024 год

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ детский сад № 87

комбинированного вида

Калининского района Санкт-Петербурга

/И. Г. Аргеландер/

Приказ № 47 - А от 30.08.2024 год

РЕЖИМ ДНЯ**группа старшего возраста (5-6 лет) «Олимпиады»
на холодный период**

Мероприятия	Время
Прием детей, утренний осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, конструирование), совместная деятельность с детьми.	7.00. – 8.25.
Утренняя гимнастика.	8.25. – 8.35.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.35 – 8.40.
Завтрак. Подготовка к занятиям.	8.40. – 8.50.
Занятия (общая длительность, включая время перерыва)	8.50. – 10.05.
Второй завтрак.	10.05. – 10.15.
Совместная деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность детей.	10.15. – 10.35.
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), самостоятельная деятельность детей.	10.35. – 12.15.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.15. – 12.30.
Обед. Подготовка ко сну.	12.30. – 12.45.
Сон.	12.45. – 15.15.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.15. – 15.50.
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50. – 16.00.
Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная).	16.00. – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, совместная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.50 - 19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ

Калининского района Санкт-Петербурга

2024 год

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ детский сад № 87

комбинированного вида

Калининского района Санкт-Петербурга

/И. Г. Аргеландер/

Приказ № 47 - А от 30.08.2024 год

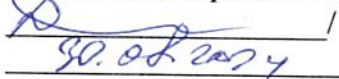
РЕЖИМ ДНЯ**группа старшего возраста (5-6 лет) «Атлантики»
на холодный период**

Мероприятия	Время
Прием детей, утренний осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, конструирование), совместная деятельность с детьми.	7.00. – 8.25.
Утренняя гимнастика.	8.25. – 8.35.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.35 – 8.40.
Завтрак. Подготовка к занятиям.	8.40. – 8.50.
Занятия (общая длительность, включая время перерыва)	8.50. – 10.05.
Второй завтрак.	10.05. – 10.15.
Совместная деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность детей.	10.15. – 10.35.
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), самостоятельная деятельность детей.	10.35. – 12.15.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.15. – 12.30.
Обед. Подготовка ко сну.	12.30. – 12.45.
Сон.	12.45. – 15.15.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.15. – 15.50.
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50. – 16.00.
Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная).	16.00. – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, совместная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.50 - 19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ

Калининского района Санкт-Петербурга



2024 год

УТВЕРЖДЕНОЗаведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида

Калининского района Санкт-Петербурга

/И.Т. Аргеландер/

Приказ № 47 - А от 30.08.2024 год

РЕЖИМ ДНЯ**группа подготовительная к школе (6-7 лет) «Манежики»
на холодный период**

Режимные моменты	Время
- Утренний прием и осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, привитие культурно-гигиенических навыков	07.00 – 08.15
- Утренняя гимнастика	08.15 – 8.25
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
- Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
- Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.50 10.00-11.00
- Второй завтрак	9.50 – 10.00
- Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11.00 – 12.30
- Возвращение с прогулки, привитие культурно-гигиенических навыков	12.30 – 12.40
- Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
- Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
- Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.40
- Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
- Игры по инициативе детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.40
- Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
- Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	17.00 – 18.50
- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой	18.50 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ

Калининского района Санкт-Петербурга

2024 год

УТВЕРЖДЕНОЗаведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида

Калининского района Санкт-Петербурга

И. Г. Аргеландер/

Приказ № 47-А от 30.08.2024 год

РЕЖИМ ДНЯ**группа подготовительная к школе (6-7 лет) «Перспективы»
на холодный период**

Режимные моменты	Время
- Утренний прием и осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, привитие культурно-гигиенических навыков	07.00 – 08.15
- Утренняя гимнастика	08.15 – 8.25
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
- Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
- Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.50 10.00-11.00
- Второй завтрак	9.50 – 10.00
- Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11.00 – 12.30
- Возвращение с прогулки, привитие культурно-гигиенических навыков	12.30 – 12.40
- Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
- Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
- Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.40
- Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
- Игры по инициативе детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.40
- Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
- Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	17.00 – 18.50
- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой	18.50 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430327

Владелец Аргеландер Ирина Геннадьевна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025