

"СОГЛАСОВАНО"  
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "Альфа-Провиант"

С.Г. Ланенкова

Меню  
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 1

" " 2025

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                                 | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                    |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                            |                |                      |       |        |                                      |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара)<br>(Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)                                                                                    | 180            | 5,8                  | 1,4   | 30,8   | 162                                  |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                                                               | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                                                                                              | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                |
| ГРУША ЗЕЛЁНАЯ                                                                                                                                                                                                      | 100            | 0,4                  | 0,3   | 10,3   | 47                                   |
| Итого за Завтрак                                                                                                                                                                                                   | 496            | 7,75                 | 1,97  | 70,17  | 333,89                               |
| Завтрак II                                                                                                                                                                                                         |                |                      |       |        |                                      |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)                                                                                                                       | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                |
| Итого за Завтрак II                                                                                                                                                                                                | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                |
| Обед                                                                                                                                                                                                               |                |                      |       |        |                                      |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ<br>(Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)                                                                                          | 60             | 0,8                  | 3,6   | 4,2    | 52,4                                 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 180/10         | 5,49                 | 3,12  | 14,48  | 162,84                               |
| ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ<br>(Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)                                                                                             | 220            | 11,33                | 18,37 | 30,69  | 333,41                               |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                                                               | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)                                                                                                                           | 200            | 0,03                 | 0,1   | 15,4   | 62,62                                |
| Итого за Обед                                                                                                                                                                                                      | 686            | 18,9                 | 25,37 | 78,04  | 670,95                               |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                                                                                |                |                      |       |        |                                      |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)                                                                                                                                                     | 60             | 0,43                 | 1,52  | 3,24   | 28,4                                 |
| ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (без томатной пасты)<br>(Морковь очищенная, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)                                                                                                     | 80             | 12,4                 | 13,2  | 2,24   | 176                                  |
| РАГУ ОВОЩНОЕ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ<br>(Овощи замороженные (капуста цветная), Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)                            | 150            | 2,7                  | 7     | 18,7   | 148,6                                |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                                                               | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                                                                                              | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                |
| Итого за Уплотненный полдник                                                                                                                                                                                       | 506            | 17,08                | 21,99 | 53,25  | 477,89                               |
| Итого за день                                                                                                                                                                                                      | 1 868          | 43,82                | 49,42 | 224,14 | 1588,03                              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"  
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "Альфа-Провиант"  
С.Г. Ланенкова



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 2

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2025

| Наименование блюда                                                                                                                                                                         | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                            |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| Завтрак                                                                                                                                                                                    |                |                      |       |        |                                      |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ( на воде с маслом растительным)<br>(Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)                                                                      | 180            | 6                    | 2,3   | 48,6   | 201,6                                |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                                       | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                                                                      | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                |
| ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ                                                                                                                                                                             | 100            | 0,4                  | 0,4   | 9,8    | 47                                   |
| Итого за Завтрак                                                                                                                                                                           | 496            | 7,95                 | 2,97  | 87,47  | 373,49                               |
| Завтрак II                                                                                                                                                                                 |                |                      |       |        |                                      |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)                                                                                               | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                |
| Итого за Завтрак II                                                                                                                                                                        | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                |
| Обед                                                                                                                                                                                       |                |                      |       |        |                                      |
| ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ                                                                                                                                                                           | 60             | 0,5                  | 0,1   | 1,5    | 8,5                                  |
| БОРЩ ОВОЩНОЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода<br>питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное,<br>Соль) | 180/10         | 4,93                 | 5,24  | 8,49   | 100,54                               |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ГОВЯДИНОЙ<br>(Картофель очищенный, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)                                                                                  | 220            | 7,18                 | 9,38  | 6,74   | 220                                  |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                                       | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)                                                                                                   | 200            | 0,03                 | 0,1   | 15,4   | 62,62                                |
| Итого за Обед                                                                                                                                                                              | 686            | 13,89                | 15    | 45,4   | 451,34                               |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                                                        |                |                      |       |        |                                      |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ<br>(Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло<br>растительное, Соль)                                                                              | 80             | 17,58                | 17,81 | 3,47   | 244,16                               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" на<br>растительном масле<br>(Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло<br>растительное, Соль)                       | 150            | 3,6                  | 4,6   | 10,4   | 97,4                                 |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                                       | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                                                                      | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                |
| Итого за Уплотненный полдник                                                                                                                                                               | 446            | 22,73                | 22,68 | 42,94  | 466,45                               |
| Итого за день                                                                                                                                                                              | 1 808          | 44,66                | 40,74 | 198,49 | 1396,58                              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"  
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "Альфа-Провиант"

С.Г. Ланенкова



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 3

"\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2025

| Наименование блюда                                                                                                                                                  | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                     |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |
| Завтрак                                                                                                                                                             |                |                      |       |        |                                           |
| КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" ( на воде с маслом растительным)<br>(Геркулес, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)           | 180            | 8,1                  | 8,1   | 33,48  | 189                                       |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                                               | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                     |
| ГРУША ЗЕЛЁНАЯ                                                                                                                                                       | 100            | 0,4                  | 0,3   | 10,3   | 47                                        |
| Итого за Завтрак                                                                                                                                                    | 496            | 10,05                | 8,67  | 72,85  | 360,89                                    |
| Завтрак II                                                                                                                                                          |                |                      |       |        |                                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)                                                                        | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                     |
| Итого за Завтрак II                                                                                                                                                 | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                     |
| Обед                                                                                                                                                                |                |                      |       |        |                                           |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ<br>(Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)                                           | 60             | 0,8                  | 3,6   | 4,2    | 52,4                                      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 180/10         | 5,43                 | 4,35  | 13,89  | 116,38                                    |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01)<br>(Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)                                                                           | 80             | 8,96                 | 8,32  | 0,64   | 147,2                                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (А)<br>(Картофель очищенный, Вода питьевая, Масло растительное, Соль)                                                                             | 150            | 3,1                  | 5,4   | 20,3   | 141                                       |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)                                                                            | 200            | 0,03                 | 0,1   | 15,4   | 62,62                                     |
| Итого за Обед                                                                                                                                                       | 696            | 19,57                | 21,95 | 67,7   | 579,28                                    |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                                 |                |                      |       |        |                                           |
| ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ без моркови<br>(Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)                                                                             | 220            | 23,61                | 30,07 | 36,96  | 475,2                                     |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                                               | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                     |
| Итого за Уплотненный полдник                                                                                                                                        | 436            | 25,16                | 30,34 | 66,03  | 600,09                                    |
| Итого за день                                                                                                                                                       | 1 808          | 54,87                | 61,05 | 229,26 | 1645,56                                   |

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"  
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "Альфа-Провиант"

С.Г. Ланенкова



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 4

" " 2025

| Наименование блюда                                                                                                                        | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|
|                                                                                                                                           |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |
| Завтрак                                                                                                                                   |                |                      |       |        |                                           |
| КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным)<br>(Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)    | 180            | 5,76                 | 3,42  | 55,8   | 277,02                                    |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                      | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                     | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                     |
| ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ                                                                                                                            | 100            | 0,4                  | 0,4   | 9,8    | 47                                        |
| Итого за Завтрак                                                                                                                          | 496            | 7,71                 | 4,09  | 94,67  | 448,91                                    |
| Завтрак II                                                                                                                                |                |                      |       |        |                                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)                                              | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                     |
| Итого за Завтрак II                                                                                                                       | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                     |
| Обед                                                                                                                                      |                |                      |       |        |                                           |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)                                                                            | 60             | 0,43                 | 1,52  | 3,24   | 28,4                                      |
| СУП-КРЕМ ИЗ ОВОЩЕЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)                | 180            | 4,32                 | 2,88  | 11,86  | 90,24                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ФИЛЕ ИНДЕЙКИ<br>(Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 220            | 18,33                | 13,79 | 15,25  | 142,85                                    |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                      | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)                                                  | 200            | 0,03                 | 0,1   | 15,4   | 62,62                                     |
| Итого за Обед                                                                                                                             | 676            | 24,36                | 18,47 | 59,02  | 383,79                                    |
| Уплотненный полдник                                                                                                                       |                |                      |       |        |                                           |
| ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ                                                                                                                          | 60             | 0,5                  | 0,1   | 1,5    | 8,5                                       |
| ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ<br>(Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)                      | 80             | 18,17                | 12,4  | 6,99   | 333,33                                    |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ<br>(Морковь очищенная, Макароны безглютен., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)             | 150            | 6,7                  | 8     | 27,5   | 209                                       |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                      | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                     | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                     |
| Итого за Уплотненный полдник                                                                                                              | 506            | 26,92                | 20,77 | 65,06  | 675,72                                    |
| Итого за день                                                                                                                             | 1 858          | 59,08                | 43,42 | 241,43 | 1613,72                                   |

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"  
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "Альфа-Провиант"

С.Г. Ланенкова



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 5

"\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2025

| Наименование блюда                                                                                                                                                                            | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                               |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |
| Завтрак                                                                                                                                                                                       |                |                      |       |        |                                           |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ( на воде с маслом растительным)<br>(Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)                                                                         | 180            | 6                    | 2,3   | 48,6   | 201,6                                     |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                                          | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                                                                         | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                     |
| ГРУША ЗЕЛЁНАЯ                                                                                                                                                                                 | 100            | 0,4                  | 0,3   | 10,3   | 47                                        |
| Итого за Завтрак                                                                                                                                                                              | 496            | 7,95                 | 2,87  | 87,97  | 373,49                                    |
| Завтрак II                                                                                                                                                                                    |                |                      |       |        |                                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)                                                                                                  | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                     |
| Итого за Завтрак II                                                                                                                                                                           | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                     |
| Обед                                                                                                                                                                                          |                |                      |       |        |                                           |
| ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ                                                                                                                                                                              | 60             | 0,5                  | 0,1   | 1,5    | 8,5                                       |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ<br>ГОВЯДИНОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста<br>б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 180/5          | 2,67                 | 4,66  | 6,14   | 77,09                                     |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (без томатной пасты)<br>(Картофель очищенный, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло<br>растительное, Соль)                                                         | 220            | 24,79                | 23,61 | 19,65  | 390,13                                    |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                                          | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)                                                                                                      | 200            | 0,03                 | 0,1   | 15,4   | 62,62                                     |
| Итого за Обед                                                                                                                                                                                 | 681            | 29,24                | 28,65 | 55,96  | 598,02                                    |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                                                           |                |                      |       |        |                                           |
| ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)<br>(Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)                                                                                               | 80             | 12,67                | 13,87 | 9,07   | 212                                       |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" на<br>растительном масле<br>(Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло<br>растительное, Соль)                          | 150            | 3,6                  | 4,6   | 10,4   | 97,4                                      |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                                          | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                                                                         | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                     |
| Итого за Уплотненный полдник                                                                                                                                                                  | 446            | 17,82                | 18,74 | 48,54  | 434,29                                    |
| Итого за день                                                                                                                                                                                 | 1 803          | 55,1                 | 50,35 | 215,15 | 1511,1                                    |

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"  
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Альфа-Провиант"  
С.Г. Ланенкова



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 1

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2025

| Наименование блюда                                                                                                                                                | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                   |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |
| Завтрак                                                                                                                                                           |                |                      |       |        |                                           |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (на воде и с маслом растительным)<br>(Геркулес, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)                           | 180            | 6,12                 | 4,2   | 22,68  | 153,6                                     |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                              | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                                             | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                     |
| ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ                                                                                                                                                    | 100            | 0,4                  | 0,4   | 9,8    | 47                                        |
| Итого за Завтрак                                                                                                                                                  | 496            | 8,07                 | 4,87  | 61,55  | 325,49                                    |
| Завтрак II                                                                                                                                                        |                |                      |       |        |                                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)                                                                      | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                     |
| Итого за Завтрак II                                                                                                                                               | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                     |
| Обед                                                                                                                                                              |                |                      |       |        |                                           |
| ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ                                                                                                                                                  | 60             | 0,5                  | 0,1   | 1,5    | 8,5                                       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 180/10         | 4,53                 | 6,97  | 12,21  | 129,63                                    |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ<br>(Морковь очищенная, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)                      | 220            | 13,32                | 14,18 | 38,13  | 333,42                                    |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                              | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)                                                                          | 200            | 0,03                 | 0,1   | 15,4   | 62,62                                     |
| Итого за Обед                                                                                                                                                     | 686            | 19,63                | 21,53 | 80,51  | 593,85                                    |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                               |                |                      |       |        |                                           |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)                                                                                                    | 60             | 0,43                 | 1,52  | 3,24   | 28,4                                      |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01)<br>(Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)                                                                         | 80             | 8,96                 | 8,32  | 0,64   | 147,2                                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (А)<br>(Картофель очищенный, Вода питьевая, Масло растительное, Соль)                                                                           | 150            | 3,1                  | 5,4   | 20,3   | 141                                       |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                              | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                                             | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                     |
| Итого за Уплотненный полдник                                                                                                                                      | 506            | 14,04                | 15,51 | 53,25  | 441,49                                    |
| Итого за день                                                                                                                                                     | 1 868          | 41,83                | 42    | 217,99 | 1466,13                                   |

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"  
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "Альфа-Провиант"

С.Г. Ланенкова



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 2

" " 2025

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                  |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                          |                |                      |       |        |                                           |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ( на воде с маслом растительным)<br>(Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)                                                                                            | 180            | 6                    | 2,3   | 48,6   | 201,6                                     |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                                                             | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                                                                                            | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                     |
| ГРУША ЗЕЛЁНАЯ                                                                                                                                                                                                    | 100            | 0,4                  | 0,3   | 10,3   | 47                                        |
| Итого за Завтрак                                                                                                                                                                                                 | 496            | 7,95                 | 2,87  | 87,97  | 373,49                                    |
| Завтрак II                                                                                                                                                                                                       |                |                      |       |        |                                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)                                                                                                                     | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                     |
| Итого за Завтрак II                                                                                                                                                                                              | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                     |
| Обед                                                                                                                                                                                                             |                |                      |       |        |                                           |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)                                                                                                                                                   | 60             | 0,43                 | 1,52  | 3,24   | 28,4                                      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода<br>питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло                                                 | 180            | 4,61                 | 3,24  | 13,39  | 101,52                                    |
| ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (без моркови/специй,<br>безглютен)<br>(Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка<br>свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 220            | 14,21                | 18,1  | 38,34  | 373,12                                    |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                                                             | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)                                                                                                                         | 200            | 0,03                 | 0,1   | 15,4   | 62,62                                     |
| Итого за Обед                                                                                                                                                                                                    | 676            | 20,53                | 23,14 | 83,64  | 625,34                                    |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                                                                              |                |                      |       |        |                                           |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ<br>(Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие,<br>Соль)                                                                             | 60             | 0,8                  | 2,1   | 4,2    | 31,1                                      |
| ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ<br>(Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода<br>питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)                                                                        | 80             | 18,13                | 12,4  | 6,99   | 333,33                                    |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ<br>(Морковь очищенная, Макароны безглютен., Лук репчатый, Масло<br>растительное, Соль)                                                                                 | 150            | 6,7                  | 8     | 27,5   | 209                                       |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                                                             | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                                                                                            | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                     |
| Итого за Уплотненный полдник                                                                                                                                                                                     | 506            | 27,18                | 22,77 | 67,76  | 698,32                                    |
| Итого за день                                                                                                                                                                                                    | 1 858          | 55,75                | 48,87 | 262,05 | 1802,45                                   |

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"  
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "Альфа-Провиант"

С.Г. Ланенкова



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 3

" " 2025

| Наименование блюда                                                                                                                                                                              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                 |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| Завтрак                                                                                                                                                                                         |                |                      |       |        |                                      |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным)<br>(Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)                                                                         | 180            | 6,72                 | 3,48  | 29,28  | 175,2                                |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                                            | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                                                                           | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                |
| ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ                                                                                                                                                                                  | 100            | 0,4                  | 0,4   | 9,8    | 47                                   |
| Итого за Завтрак                                                                                                                                                                                | 496            | 8,67                 | 4,15  | 68,15  | 347,09                               |
| Завтрак II                                                                                                                                                                                      |                |                      |       |        |                                      |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)                                                                                                    | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                |
| Итого за Завтрак II                                                                                                                                                                             | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                |
| Обед                                                                                                                                                                                            |                |                      |       |        |                                      |
| ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ                                                                                                                                                                                | 60             | 0,5                  | 0,1   | 1,5    | 8,5                                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 180/10         | 5,65                 | 4,3   | 14,46  | 173,98                               |
| РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)                                                         | 220            | 12,65                | 17,08 | 26,81  | 311,55                               |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                                            | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)                                                                                                        | 200            | 0,03                 | 0,1   | 15,4   | 62,62                                |
| Итого за Обед                                                                                                                                                                                   | 686            | 20,08                | 21,76 | 71,44  | 616,33                               |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                                                             |                |                      |       |        |                                      |
| ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ<br>(Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)                                                                                         | 220            | 26,26                | 26,12 | 8,94   | 376,13                               |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                                            | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                                                                           | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                |
| Итого за Уплотненный полдник                                                                                                                                                                    | 436            | 27,81                | 26,39 | 38,01  | 501,02                               |
| Итого за день                                                                                                                                                                                   | 1 798          | 56,65                | 52,39 | 200,28 | 1569,74                              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"  
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "Альфа-Провиант"

С.Г. Ланенкова

Меню  
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 4

" " 2025

| Наименование блюда                                                                                                                                                                         | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                            |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| Завтрак                                                                                                                                                                                    |                |                      |       |        |                                      |
| КАША ЖИДКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ<br>(Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)                                                                                        | 180            | 4,41                 | 3,6   | 19,89  | 129,6                                |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                                       | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                                                                      | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                |
| ГРУША ЗЕЛЁНАЯ                                                                                                                                                                              | 100            | 0,4                  | 0,3   | 10,3   | 47                                   |
| Итого за Завтрак                                                                                                                                                                           | 496            | 6,36                 | 4,17  | 59,26  | 301,49                               |
| Завтрак II                                                                                                                                                                                 |                |                      |       |        |                                      |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)                                                                                               | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                |
| Итого за Завтрак II                                                                                                                                                                        | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                |
| Обед                                                                                                                                                                                       |                |                      |       |        |                                      |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)                                                                                                                             | 60             | 0,43                 | 1,52  | 3,24   | 28,4                                 |
| БОРЩ ОВОЩНОЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода<br>питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное,<br>Соль) | 180/10         | 4,93                 | 5,24  | 8,49   | 100,54                               |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05)<br>(Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)                                                                                                           | 80             | 13,13                | 6,61  | 7,04   | 140                                  |
| РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным)<br>(Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис,<br>Соль)                                                       | 150            | 3,47                 | 4,96  | 31,3   | 183,75                               |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                                       | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)                                                                                                   | 200            | 0,03                 | 0,1   | 15,4   | 62,62                                |
| Итого за Обед                                                                                                                                                                              | 696            | 23,24                | 18,61 | 78,74  | 574,99                               |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                                                        |                |                      |       |        |                                      |
| ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ                                                                                                                                                                           | 60             | 0,5                  | 0,1   | 1,5    | 8,5                                  |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ<br>(Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода<br>питьевая, Масло растительное)                                                                  | 80             | 11,47                | 20,4  | 2,27   | 239,07                               |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (А)<br>(Картофель очищенный, Вода питьевая, Масло растительное, Соль)                                                                                                    | 150            | 3,1                  | 5,4   | 20,3   | 141                                  |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                                                                       | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                                                                      | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                |
| Итого за Уплотненный полдник                                                                                                                                                               | 506            | 16,62                | 26,17 | 53,14  | 513,46                               |
| Итого за день                                                                                                                                                                              | 1 878          | 46,31                | 49,04 | 213,82 | 1495,24                              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"  
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "Альфа-Провиант"

С.Г. Ланенкова



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 5

" " 2025

| Наименование блюда                                                                                                                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                                                                                                                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| Завтрак                                                                                                                                |                |                      |       |        |                                      |
| КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным)<br>(Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль) | 180            | 5,76                 | 3,42  | 55,8   | 277,02                               |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                   | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                  | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                |
| ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ                                                                                                                         | 100            | 0,4                  | 0,4   | 9,8    | 47                                   |
| Итого за Завтрак                                                                                                                       | 496            | 7,71                 | 4,09  | 94,67  | 448,91                               |
| Завтрак II                                                                                                                             |                |                      |       |        |                                      |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)                                           | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                |
| Итого за Завтрак II                                                                                                                    | 180            | 0,09                 | 0,09  | 22,68  | 105,3                                |
| Обед                                                                                                                                   |                |                      |       |        |                                      |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ<br>(Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)      | 60             | 0,8                  | 2,1   | 4,2    | 31,1                                 |
| СУП-КРЕМ ИЗ ОВОЩЕЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)             | 180            | 4,32                 | 2,88  | 11,86  | 90,24                                |
| ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)<br>(Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)                                        | 80             | 12,67                | 13,87 | 9,07   | 212                                  |
| ТУШЕННЫЕ ОВОЩИ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)       | 150            | 2,59                 | 5,32  | 15     | 118,23                               |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                   | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)                                               | 200            | 0,03                 | 0,1   | 15,4   | 62,62                                |
| Итого за Обед                                                                                                                          | 686            | 21,66                | 24,45 | 68,8   | 573,87                               |
| Уплотненный полдник                                                                                                                    |                |                      |       |        |                                      |
| ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (без томатной пасты)<br>(Морковь очищенная, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)                         | 80             | 12,4                 | 13,2  | 2,24   | 176                                  |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ<br>(Морковь очищенная, Макароны безглютен., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)          | 150            | 6,7                  | 8     | 27,5   | 209                                  |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ                                                                                                                   | 16             | 1,25                 | 0,18  | 13,27  | 59,68                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)                                                                                  | 200            | 0,3                  | 0,09  | 15,8   | 65,21                                |
| Итого за Уплотненный полдник                                                                                                           | 446            | 20,65                | 21,47 | 58,81  | 509,89                               |
| Итого за день                                                                                                                          | 1 808          | 50,11                | 50,1  | 244,96 | 1637,97                              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430327

Владелец Аргеландер Ирина Геннадьевна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025