

ПРИНЯТ

Педагогическим советом № 1
от 29.08.2025

СОГЛАСОВАН

Врачом СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 54»
/ С.Е. Кукура/

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детский сад № 8

комбинированного вида
Калининского района Санкт-Петербурга
И. Г. Аргеландер
Приказ № 39-А от 29.08.2025



РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ВОЗРАСТА «ОЛИМПИКИ» (дети 6 – 7 лет)

Режимные моменты	седьмой год жизни					примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игра, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	
Подготовка к занятию, игра, самостоятельная деятельность и совместная деятельность с воспитателем	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00		8.30 – 9.00	
Образовательная деятельность	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-11.15	09.00-10.50	09.00-10.50	
Физкультурное занятие (бассейн)		10.20-11.00				
Музыкальное занятие	9.40-10.10		9.40-10.10			
Физкультурное занятие		9.40-10.10		9.40-10.10		
2-ой завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20-12.20	10.15-12.20	10.15-12.20	10.20-12.20	10.15-12.20	При t воздуха ниже 15 С° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20-12.30	12.10 - 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 – 12.50	12.30 - 12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	

ПРИНЯТ

Педагогическим советом № 1
от 29.08.2025

СОГЛАСОВАН

Врачом СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 54»
/ С.Е. Кукура/

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детский сад № 1



РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ВОЗРАСТА «ТУРИСТИКИ» (дети 6 – 7 лет)

режимные моменты	седьмой год жизни					примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игра, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00-8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20- 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.35 - 8.45	8.35 - 8.45	
Подготовка к занятию, игра, самостоятельная деятельность и совместная деятельность с воспитателем	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00		8.45 – 9.20	
Образовательная деятельность	08.55-10.05	08.55-10.05	08.55-10.05	10.15-11.25	08.55-10.05	
Физкультурное занятие (бассейн)				09.10-10.10		
Музыкальное занятие		10.15-10.45		10.15-10.45		
Физкультурное занятие	10.15-10.45		10.15-10.45			
2-ой завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20	10.05-10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.15-12.10	10.15-12.10	10.15-12.10	10.20-12.10	10.15-12.10	При t воздуха ниже 15 С° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30		12.10 - 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 – 12.50	12.30 - 12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
от 29.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ
«Детская поликлиника №54»
_____/ С.Е.Кукура

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида
Калининского района Санкт-Петербурга
_____/ И. Г. Аргеландер/
Приказ № 39-А от 29.08.2025 год

**Режим дня подготовительной группы 6-7 лет «Атлантики»
на 2025 -2026 учебный год (лого)**

Режимные моменты	Седьмой год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игра, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00-8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20- 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.35 - 8.45	8.35 - 8.45	
Подготовка к занятию, игра, самостоятельная деятельность и совместная деятельность с воспитателем	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00		8.45 – 9.20	
Образовательная деятельность	09.00-10.50	09.00-10.50	09.00-10.50	09.00-10.50	09.00-10.50	
Физкультурное занятие (бассейн)			9.10-10.00			
Музыкальное занятие	10.20-10.50		10.25-10.55			
Физкультурное занятие		10.20-10.50		10.20-10.50		
Логопедические занятия	08.00-09.00	08.00-09.00 09.00-10.10	08.00-09.00	08.00-09.00 09.00-10.10.	08.00-09.00	Индивидуальные подгрупповые
Занятия с педагогом-психологом	09.40-10.10		10.10-10.40		09.40-10.10	Подгрупповые Индивидуальные
2-ой завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	При t воздуха ниже 15 С° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30- 15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40-16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 -19.00	

ПРИНЯТ

Педагогическим советом № 1
от 29.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ
«Детская поликлиника №54»

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида
Калининского района Санкт-Петербурга
И. Г. Аргеландер/
Приказ № 39-А от 29.08.2025 год

РЕЖИМ ДНЯ

группы старшего возраста (5-6 лет) «Манежики»
на 2025-2026 учебный год (лого)

Режимные моменты	Шестой год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игра, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00-8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20- 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.35 - 8.45	8.35 - 8.45	
Подготовка к занятию, игра, самостоятельная деятельность и совместная деятельность с воспитателем	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Образовательная деятельность	09.00-10.15	09.00-10.25	09.00-10.25	09.00-10.25	09.00-10.00	
Физкультурное занятие (бассейн)			10.10-11.00			
Музыкальное занятие	16.20-16.50		16.20-16.50			
Физкультурное занятие		16.20-16.50		16.20-16.50		
Логопедические занятия	08.00-09.00 10.25-12.00	08.00-09.00	08.00-09.00 10.25-12.00	08.00-09.00 10.25-12.00	08.00-09.00 10.25-12.00	Индивидуальны подгрупповые
Занятия с педагогом-психологом		10.25-12.00	09.00-10.00	10.10-11.10		Подгрупповы Индивидуальны
2-ой завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.35-12.10	10.15-12.10	10.15-12.10	10.20-12.10	10.15-12.10	При t воздуха ниже 15 С° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 -12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.20 -12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 -15.30	
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30- 15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40-16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20- 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 -19.00	

ПРИНЯТ

Педагогическим советом № 1
от 29.08.2025

СОГЛАСОВАН

Врачом СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 54»

С.Е. Кукура/

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детский сад № 87

комбинированного вида

Калининского района Санкт-Петербурга

И.Г. Аргеландер/

Приказ № 39-А от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА «СФИНКСИКИ» (дети 4-5 лет)

Режимные моменты	пятый год жизни					примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игра, самостоятельная и совместная деятельность детей	7.00 - 8.10	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.25	8.00 - 8.15	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45	8.15 - 8.30	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	
Подготовка к занятию, игра, самостоятельная деятельность и совместная деятельность с воспитателем	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15	
Образовательная деятельность	9.15-9.35	-	9.15-9.35	9.15-9.35	09.00-9.20	
Музыкальное занятие	09.10-09.30		09.10-09.30			
Физкультурное занятие		09.10-09.30		09.10-09.30		
2-ой завтрак	10.05 - 10.20	9.55 - 10.05	10.05 - 10.20	10.05 - 10.20	10.05 - 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.30	8.30 - 9.35	10.20 - 11.30	10.20 - 11.30	10.20 - 11.30	При t воздуха ниже 15 С° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается
Физкультурное занятие (бассейн)	10.30-11.30					
Возвращение с прогулки, чтение х/л	11.30 - 12.10	9.20 - 9.35	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.10	12.30 - 15.10	12.30 - 15.10	12.30 - 15.10	12.30 - 15.10	
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	
Игра, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	

Педагогическим советом № 1
от 29.08.2025

Заведующим ГБДОУ детский сад № 87

комбинированного вида
Калининского района Санкт-Петербур

/И. Г. Аргеланде

Приказ № 39-А от 29.08.2025

СОГЛАСОВАН

Врачом СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 54»

С.Е. Кукура/

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА «ЗЕНИТИКИ» (дети 4-5 лет)

Режимные моменты	пятый год жизни					примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игра, самостоятельная и совместная деятельность детей	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45	8.30 - 8.30	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	
Подготовка к занятию, игра, самостоятельная деятельность и совместная деятельность с воспитателем	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15	
Образовательная деятельность	9.15-9.35	-	9.15-9.35	9.15-9.35	09.00-9.20	
Музыкальное занятие		10.15-10.35		09.45-10.05		
Физкультурное занятие	9.45 - 10.05		9.45-10.05			
2-ой завтрак	10.05 - 10.20	9.55 - 10.05	10.05 - 10.20	10.05 -10.20	10.05 -10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 -11.30	8.30 - 9.35	10.20 - 11.30	10.20 -11.30	10.20 - 11.30	При t воздуха ниже 15 С° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается
Физкультурное занятие (бассейн)		09.10-10.00				
Возвращение с прогулки, чтение х/л	11.30 - 12.10	9.20 - 9.35	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.10	12.30 -15.10	12.30 -15.10	12.30 - 15.10	12.30 - 15.10	
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.10 - 15.30	15.10 -15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 -15.50	15.30 -15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	
Игра, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.50- 16.30	15.50 -16.30	15.50 -16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 - 19.00	16.30 -19.00	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	

ПРИНЯТ

Педагогическим советом № 1
от 29.08.2025

СОГЛАСОВАН

Врачом СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 54»

С.Г. Кукура/

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Г. Аргеланде
Приказ № 59-А от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 2-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ПРОСПЕКТИКИ» (дети 3 – 4 лет)

Режимные моменты	четвертый год жизни					примечания
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игра, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	
Подготовка к занятию, игра, самостоятельная деятельность и совместная деятельность с воспитателем	8.50 - 9.05	8.40 - 9.05	8.40 - 9.05	8.40 - 9.05	8.40 - 9.05	
Физкультурное занятие (бассейн)					09.10-10.00	
Музыкальное занятие		09.20-9.35		09.20-9.35		
Физкультурное занятие	09.20-09.35		09.20-09.35			
Образовательная деятельность	09.45-10.00	09.45-10.00	09.45-10.00	09.45-10.00	10.10-10.25	
2-ой завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.15 - 11.25	10.15 - 11.25	10.15 - 11.25	10.15 - 11.25	10.15 - 11.25	При t возд ниже 15 С скорости ветра бол м/с продолжительность прогулки сокращает
Возвращение с прогулки, игра и совместная деятельность с воспитателем, чтение х/л	11.25 - 11.50	11.25 - 11.50	11.25 - 11.40 (чтение х/л)	11.25 - 11.50	11.25 - 11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.15 - 25.35	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	
Игра, совместная деятельность с воспитателем и самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.20	15.35 - 16.20	15.35 - 16.00	15.35 - 16.20	15.35 - 16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 - 19.00	16.20 - 19.00	16.00 - 19.00	16.20 - 19.00	16.25 - 19.00	

ПРИНЯТ

Педагогическим советом № 1
от 29.08.2025

СОГЛАСОВАН

Врачом СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 54»

С.Г. Кукура/

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детский сад № 87

комбинированного вида

Калининского района Санкт-Петербурга

/И. Г. Аргеландер/

Приказ № 39-А от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 2-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «МАЯЧКИ» (дети 3 – 4 лет)



Режимные моменты	четвертый год жизни					примечания
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игра, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	
Подготовка к занятию, игра, самостоятельная деятельность и совместная деятельность с воспитателем	8.50 - 9.05	8.40 - 9.05	8.40 - 9.05	8.40 - 9.05	8.40 - 9.05	
Физкультурное занятие (бассейн)	09.15-10.00					
Музыкальное занятие	08.50-09.05		08.50-09.05			
Физкультурное занятие		08.50-09.05		08.50-09.05		
Образовательная деятельность	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	
2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.15 - 11.25	10.15 - 11.25	10.15 - 11.25	10.15 - 11.25	10.15 - 11.25	При t воздуха ниже 15 C° и скорости ветра более м/с продолжительность прогулки сокращается.
Возвращение с прогулки, игра и совместная деятельность с воспитателем, чтение х/л	11.25 - 11.50	11.25 - 11.50	11.25 - 11.40 (чтение х/л)	11.25 - 11.50	11.25 - 11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.15 - 15.35	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	
Игра, совместная деятельность с воспитателем и самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.20	15.35 - 16.20	15.35 - 16.00	15.35 - 16.20	15.35 - 16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 - 19.00	16.20 - 19.00	16.00 - 19.00	16.20 - 19.00	16.25 - 19.00	

ПРИНЯТ

Педагогическим советом № 1
от 29.08.2025г

СОГЛАСОВАН

Врачом СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 54»
_____ С.Г. Кукура

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида
Калининского района Санкт-Петербурга
И. Г. Аргеландер/
Приказ № 39-А от 29.08.2025 год



РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «КОРАБЛИКИ» (дети 2 – 3 лет)

Режимные моменты	третий год жизни					примечание
	понедел- ник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в уголках развития	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	
Игра, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, игра-занятие (по подгруппам)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	
Музыкальное занятие	16.00-16.10		16.00-16.10			
Физкультурное занятие		16.00-16.10			08.50-09.00	
2-ой завтрак	9.30 - 9.45	9.30 - 9.45	9.30 - 9.45	9.30 - 9.45	9.30 - 9.45	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.45 - 11.20	9.45 - 11.20	9.45 - 11.20	9.45 - 11.20	9.45 - 11.20	При t воздуха ниже 15 С° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается
Возвращение с прогулки, игра	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.10	11.35 - 12.10	11.35 - 12.10	11.35 - 12.10	11.35 - 12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.10 - 15.25	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.10 - 15.25	15.10 - 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	
Занятие в игровой форме по подгруппам	15.45 - 15.55 6.05 - 16.15	15.45 - 15.55 16.05 - 16.15	15.45 - 15.55 16.05 - 16.15	15.45 - 15.55 6.05 - 16.15	15.45 - 15.55 16.05 - 16.15	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.15 - 16.45	16.15 - 16.45	16.15 - 16.45	16.15 - 16.45	16.15 - 16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	

ПРИНЯТ

Педагогическим советом № 1
от 29.08.2025г

СОГЛАСОВАН

Врачом СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 54»
_____ С.Г. Кукура

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детский сад № 87

комбинированного вида

Калининского района Санкт-Петербурга

И. Г. Аргеландер/

Приказ № 39-А от 29.08.2025 год



РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «МОСТИКИ» (дети 1,5- 2 года)

Режимные моменты	второго года жизни					примечание
	понеде- ль- ник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в уголках развития	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	
Игра, подготовка к занятиям	8.30 - 08.50	8.30-08.50	8.30 - 08.50	8.30 - 08.50	8.30 - 08.50	
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, игра-занятие (по подгруппам)	08.50 - 9.35	9.00 - 9.35	9.00 - 9.35	9.00 - 9.35	9.00 - 9.35	
2-ой завтрак	9.35 - 9.55	9.35 - 9.55	9.35 - 9.55	9.35 - 9.55	9.35 - 9.55	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.55 - 11.20	9.55 - 11.20	9.55 - 11.20	9.55 - 11.20	9.55 - 11.20	При t воздуха ниже 15 С° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается
Возвращение с прогулки, игра	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.10 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00	
Занятие в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.15 - 16.45	16.15 - 16.45	16.15 - 16.45	16.15 - 16.45	16.15 - 16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430327

Владелец Аргеландер Ирина Геннадьевна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025