ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
от 27.08.2026г

СОГЛАСОВАН
Врачом СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 54»
_____С.Г. Кукура

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида
Калининского района Санкт-Петербурга
_____/И. Г. Аргеландер/
Приказ № 57 А от 27.08.2026 год

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «Островки » (дети 1,5- 2 года)

Режимные моменты	второго года жизни					примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в уголках развития	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	
Игра, подготовка к занятиям	8.30 – 08.50	8.30-08.50	8.30 – 08.50	8.30 – 08.50	8.30 – 08.50	
Музыкальное занятие	8.50-9.00		8.50-9.00			
Физкультурное занятие		8.50-9.00		8.50-9.00		
2-ой завтрак	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные упражнения, наблюдения, самостоятельная деят-ть)	9.55 – 11.20	9.55 – 11.20	9.55 – 11.20	9.55 – 11.20	9.55 – 11.20	*При t воздуха ниже 15 С° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается*
Возвращение с прогулки, игра	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.10 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	
Занятие в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.15 - 16.45	16.15 - 16.45	16.15 - 16.45	16.15 - 16.45	16.15 -16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
от 27.08.2026г

СОГЛАСОВАН
Врачом СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 54»
_____С.Г. Кукура

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ /И. Г. Аргеландер/
Приказ № 13-А от 27.08.2026 год

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «КОРАБЛИКИ » (дети 2 – 3 лет)

Режимные моменты	третий год жизни					примечан
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в уголках развития	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	
Игра, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 - 9.00	8.30 – 9.00	
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, игра-занятие (по подгруппам)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 – 9.40	9.00 - 9.40	
Музыкальное занятие		8.50-9.00		8.50-9.00		
Физкультурное занятие	8.50-9.00		8.50-9.00			
2-ой завтрак	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.45 – 11.20	9.45 – 11.20	9.45 – 11.20	9.45 – 11.20	9.45 – 11.20	*При t возду ниже 15 С скорости в ра более 7 продолжи- тельность прогулки сокращает*
Возвращение с прогулки, игра	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.10	11.35 - 12.10	11.35 - 12.10	11.35 - 12.10	11.35 - 12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.10 - 15.25	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.10 - 15.25	15.10 - 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	
Занятие в игровой форме по подгруппам	15.45 - 15.55 6.05 – 16.15	15.45 - 15.55 16.05 – 16.15	15.45 - 15.55 16.05 – 16.15	15.45 - 15.55 6.05 – 16.15	15.45 - 15.55 16.05 – 16.15	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.15 - 16.45	16.15 - 16.45	16.15 - 16.45	16.15 - 16.45	16.15 -16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
от 29.08.2025г

СОГЛАСОВАН
Врачом СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 54»
_____С.Г. Кукура

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детский сад №
комбинированного ви
Калининского района Санкт-Петербур
_____ /И. Г. Аргеланде
Приказ № 93-А от 27.08.2026 г

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «МОСТИКИ » (дети 2 – 3 лет)

Режимные моменты	третий год жизни					примечан
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в уголках развития	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	
Игра, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 - 9.00	8.30 – 9.00	
Музыкальное занятие		09.05-9.15		09.05-9.15		
Физкультурное занятие	09.05-9.15		09.05-9.15			
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, игра-занятие (по подгруппам)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 – 9.40	9.00 - 9.40	
2-ой завтрак	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные упражнения, наблюдения, самостоятельная деят-ть)	9.55 – 11.20	9.55 – 11.20	9.55 – 11.20	9.55 – 11.20	9.55 – 11.20	*При t воздух ниже 15 С° скорости ве ра более 7 м продолжи-тельность прогулки сокращает*
Возвращение с прогулки, игра	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.10 - 15.25	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.10 - 15.25	15.10 - 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	
Занятие в игровой форме по подгруппам	15.45 - 15.55 16.05 –16.15	15.45 - 15.55 16.05 – 16.15	15.45 - 15.55 16.05 – 16.15	15.45 - 15.55 6.05 – 16.15	15.45 - 15.55 16.05 – 16.15	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.15 - 16.45	16.15 - 16.45	16.15 - 16.45	16.15 - 16.45	16.15 -16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
от 27.08.2026

СОГЛАСОВАН
Врачом СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 54»
_____С.Г. Кукура/

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ /И. Г. Аргеландер/
Приказ №7 -А от 27.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 2-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ОЛИМПИКИ» (дети 3 – 4 лет)

Режимные моменты	четвертый год жизни					примечани
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игра, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	
Подготовка к занятию, игра, самостоятельная деятельность и совместная деятельность с воспитателем	8.50 – 9.05	8.40 - 9.05	8.40 - 9.05	8.40 - 9.05	8.40 - 9.05	
Физкультурное занятие (бассейн)			10.20-10.50			
Музыкальное занятие	09.05-9.10		9.05-9.10			
Физкультурное занятие		9.05-9.10		09.05-9.10		
Образовательная деятельность	09.05-9.35	09.05-9.35	9.05-9.10	09.05-9.35	09.05-9.35	
2-ой завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00 – 11.25	10.00 – 11.25	10.00 – 11.25	10.00 – 11.25	10.00 – 11.25	*При t воздух ниже 15 С° скорости ветра более м/с продолжит льность прогулки сокращает*
Возвращение с прогулки, игра и совместная деятельность с воспитателем, чтение х/л	11.25 – 11.50	11.25 - 11.50	11.25 – 11.40 (чтение х/л)	11.25 - 11.50	11.25 - 11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.15 - 25.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	
Игра, совместная деятельность с воспитателем и самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.20	15.35 - 16.20	15.35 - 16.00	15.35 - 16.20	15.35 - 16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00	16.00 – 19.00	16.20 – 19.00	16.25 – 19.00	

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
от 27.08.2026

СОГЛАСОВАН
Врачом СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 54»
_____С.Г. Кукура/

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ /И. Г. Аргеландер/
Приказ № -А от 27.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 2-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ТУРИСТИКИ» (дети 3 – 4 лет)

Режимные моменты	четвертый год жизни					примечани
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игра, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	
Подготовка к занятию, игра, самостоятельная деятельность и совместная деятельность с воспитателем	8.50 – 9.05	8.40 - 9.05	8.40 - 9.05	8.40 - 9.05	8.40 - 9.05	
Физкультурное занятие (бассейн)	10.20-10.50					
Музыкальное занятие	09.30-9.45		09.30-9.45			
Физкультурное занятие		09.30-9.45		09.30-9.45		
Образовательная деятельность	09.05-10.00	09.05-10.00	09.05-10.00	09.05-10.00	09.05-10.00	
2-ой завтрак	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.15 – 11.25	10.15 – 11.25	10.15 – 11.25	10.15 – 11.25	10.15 – 11.25	*При t воздух ниже 15 С° скорости ветра более м/с продолжит льность прогулки сокращает*
Возвращение с прогулки, игра и совместная деятельность с воспитателем, чтение х/л	11.25 – 11.50	11.25 - 11.50	11.25 – 11.40 (чтение х/л)	11.25 - 11.50	11.25 - 11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.15 - 25.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	
Игра, совместная деятельность с воспитателем и самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.20	15.35 - 16.20	15.35 - 16.00	15.35 - 16.20	15.35 - 16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00	16.00 – 19.00	16.20 – 19.00	16.25 – 19.00	

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
от 27.08.2026

СОГЛАСОВАН
Врачом СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 54»
_____С.Г. Кукура/

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида
Калининского района Санкт-Петербурга
_____/И. Г. Аргеландер/
Приказ № [illegible]-А от 27.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «МАЯЧКИ» (дети 4-5 лет)

Режимные моменты	четвертый год жизни					примечани
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игра, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	
Подготовка к занятию, игра, самостоятельная деятельность и совместная деятельность с воспитателем	8.50 – 9.05	8.40 - 9.05	8.40 - 9.05	8.40 - 9.05	8.40 - 9.05	
Физкультурное занятие (бассейн)		10.20-10.50				
Музыкальное занятие		09.20-10.40		09.20-10.40		
Физкультурное занятие	09.20-10.40		09.20-10.40			
Образовательная деятельность	8.50-9.10	9.20-9.40	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	
2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.15 – 11.25	10.15 – 11.25	10.15 – 11.25	10.15 – 11.25	10.15 – 11.25	*При t воздух ниже 15 С° скорости ветра более м/с продолжит льность прогулки сокращает*
Возвращение с прогулки, игра и совместная деятельность с воспитателем, чтение х/л	11.25 – 11.50	11.25 - 11.50	11.25 – 11.40 (чтение х/л)	11.25 - 11.50	11.25 - 11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.15 - 25.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	
Игра, совместная деятельность с воспитателем и самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.20	15.35 - 16.20	15.35 - 16.00	15.35 - 16.20	15.35 - 16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00	16.00 – 19.00	16.20 – 19.00	16.25 – 19.00	

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
от 27.08.2026

СОГЛАСОВАН
Врачом СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 54»
_____С.Е. Кукура/

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ /И.Г. Аргеландер/
Приказ № 23 -А от 27.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА «ПРОСПЕКТИКИ» (дети 4-5 лет)

Режимные моменты	пятый год жизни					примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игра, самостоятельная и совместная деятельность детей	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45	8.30 - 8.30	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	
Подготовка к занятию, игра, самостоятельная деятельность и совместная деятельность с воспитателем	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15	
Образовательная деятельность	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	10.10-10.25	
Музыкальное занятие	9.55-10.15		9.55-10.15			
Физкультурное занятие		9.55-10.15		9.55-10.15		
2-ой завтрак	10.05 - 10.20	9.55 - 10.20	10.05 - 10.20	10.05 -10.20	10.05 -10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 -11.30	8.30 – 9.35	10.20 – 11.30	10.20 –11.30	9.00-9.45	*При t воздуха ниж 15 С° и скорост ветра более 7 м продолжительн ть прогулки сокращается*
Физкультурное занятие (бассейн)					9.10-10.00	
Возвращение с прогулки, чтение х/л	11.30 – 12.10	9.20 – 9.35	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.10	12.30 –15.10	12.30 -15.10	12.30 - 15.10	12.30 - 15.10	
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.10 - 15.30	15.10 -15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 –15.50	15.30 –15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Игра, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.50– 16.30	15.50 -16.30	15.50 -16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 19.00	16.30 -19.00	16.30 - 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
от 27.08.2026
СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ
«Детская поликлиника №54»
_____

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ /И. Г. Аргеландер/
Приказ № 7.2-А от 27.08.2026 год

РЕЖИМ ДНЯ
группы старшего возраста (5-6 лет) «АТЛАНТИКИ»
на 2026-2027 учебный год (лого)

Режимные моменты	Шестой год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игра, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00-8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20- 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.35 - 8.45	8.35 - 8.45	
Подготовка к занятию, игра, самостоятельная деятельность и совместная деятельность с воспитателем	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Образовательная деятельность	09.00-10.15	09.00-10.25	09.00-10.25	09.00-10.25	09.00-10.00	
Физкультурное занятие (бассейн)				9.10-10.00		
Музыкальное занятие		10.25-10.50		10.25-10.50		
Физкультурное занятие	10.25-10.50		10.25-10.50			
Логопедические занятия	08.00-09.00 10.25-12.00	08.00-09.00	08.00-09.00 10.25-12.00	08.00-09.00 10.25-12.00	08.00-09.00 10.25-12.00	Индивидуальн подгрупповы
Занятия с педагогом-психологом		10.25-12.00	09.00-10.00	10.10-11.10		Подгрупповы Индивидуаль
2-ой завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные упражнения, наблюдения, самостоятельная деят-ть)	10.35-12.10	10.15-12.10	10.15-12.10	10.20-12.10	10.15-12.10	*При t воздуха н 15 С° и скорос ветра более 7 м продолжитель ь прогулки сокращается*
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 -12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.20 – 12.50	12.20 -12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 15.30	
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30- 15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40-16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20- 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 -19.00	

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
от 27.08.2026 г.

СОГЛАСОВАН
Врачом СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 54»
_____С.Е. Кукура/

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ /И.Г. Аргеландер/
Приказ №: 3-А от 27.08.2026 Г.

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА «СФИНКСИКИ» (дети 5-6 лет)

Режимные моменты	пятый год жизни					примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игра, самостоятельная и совместная деятельность детей	7.00 - 8.10	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.25	8.00 - 8.15	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45	8.15 - 8.30	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	
Подготовка к занятию, игра, самостоятельная деятельность и совместная деятельность с воспитателем	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15	
Образовательная деятельность	9.00-10.15	9.00-10.15	9.00-10.15	9.50-10.15	9.00-10.15	
Музыкальное занятие		9.50-10.15		9.50-10.15		
Физкультурное занятие	9.50-10.15		9.50-10.15			
2-ой завтрак	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 -11.30	8.30 – 9.35	10.20 – 11.30	10.20 –11.30	10.20 – 11.30	*При t воздуха ниже 15 С° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается*
Физкультурное занятие (бассейн)				10.30-11.00		
Возвращение с прогулки, чтение х/л	11.30 – 12.10	9.20 – 9.35	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.10	12.30 –15.10	12.30 -15.10	12.30 - 15.10	12.30 - 15.10	
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.10 - 15.30	15.10 -15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 –15.50	15.30 –15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Игра, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.50– 16.30	15.50 -16.30	15.50 -16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 19.00	16.30 -19.00	16.30 - 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
от 27.08.2026

СОГЛАСОВАН
Врачом СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 54»
_____С.Е. Кукура/

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ /И. Г. Аргеландер/
Приказ №7-А от 27.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА «ЗЕНИТИКИ» (дети 5-6 лет)

Режимные моменты	пятый год жизни					примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игра, самостоятельная и совместная деятельность детей	**7.00 - 8.20**	**7.00 - 8.20**	**7.00 - 8.20**	**7.00 - 8.20**	**7.00 - 8.20**	
Утренняя гимнастика	**8.20 - 8.30**	**8.20 - 8.30**	**8.20 - 8.30**	**8.20 - 8.30**	**8.20 - 8.30**	
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30 - 8.45**	**8.30 - 8.30**	**8.30 - 8.45**	**8.30 - 8.45**	**8.30 - 8.45**	
Подготовка к занятию, игра, самостоятельная деятельность и совместная деятельность с воспитателем	**8.45 – 9.15**	**8.45 – 9.15**	**8.45 – 9.15**	**8.45 – 9.15**	**8.45 – 9.15**	
Образовательная деятельность	**9.00-10.50**	**9.00-10.50**	**9.00-10.50**	**9.00-10.50**	**9.00-10.00**	
Музыкальное занятие	10.25-10.50		10.25-10.50			
Физкультурное занятие		10.25-10.50		10.25-10.50		
2-ой завтрак	**10.00-10.10**	**10.00-10.10**	**10.00-10.10**	**10.00-10.10**	**10.00-10.10**	
Подготовка к прогулке, прогулка	**10.20 -11.30**	**8.30 – 9.35**	**10.20 – 11.30**	**10.20 –11.30**	**10.20 – 11.30**	*При t воздуха ниже 15 С° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается*
Физкультурное занятие (бассейн)	**09.10-10.00**					
Возвращение с прогулки, чтение х/л	**11.30 – 12.10**	**9.20 – 9.35**	**11.30 – 12.10**	**11.30 – 12.10**	**11.30 – 12.10**	
Подготовка к обеду, обед	**12.10 - 12.30**	**12.10 - 12.30**	**12.10 - 12.30**	**12.10 - 12.30**	**12.10 - 12.30**	
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.30 - 15.10**	**12.30 –15.10**	**12.30 -15.10**	**12.30 - 15.10**	**12.30 - 15.10**	
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	**15.10 - 15.30**	**15.10 -15.30**	**15.10 - 15.30**	**15.10 - 15.30**	**15.10 - 15.30**	
Подготовка к полднику, полдник	**15.30 – 15.50**	**15.30 –15.50**	**15.30 –15.50**	**15.30 – 15.50**	**15.30 – 15.50**	

самостоятельная деятельность детей	**15.30– 16.30**	**15.30 -16.30**	**15.30 -16.30**	**15.30 – 16.30**	**15.30 – 16.30**	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	**16.30 – 19.00**	**16.30 -19.00**	**16.30 - 19.00**	**16.30 – 19.00**	**16.30 – 19.00**	

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
от 27.08.2026

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ
«Детская поликлиника №54»
_____/ С.Е.Кукура

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ детский сад № 87
комбинированного вида
Калининского района Санкт-Петербурга
_____/И.Г. Аргеландер/
Приказ № -А от 27.08.2026 год

Режим дня подготовительной группы 6-7 лет «Манежики»
на 2026 -2027 учебный год (лого)

Режимные моменты	Седьмой год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игра, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00-8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20- 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.35 - 8.45	8.35 - 8.45	
Подготовка к занятию, игра, самостоятельная деятельность и совместная деятельность с воспитателем	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00		8.45 – 9.20	
Образовательная деятельность	09.00-10.10	09.00-10.10	10.20-12.20	09.00-10.10	09.00-10.10	
Физкультурное занятие (бассейн)			9.10-10.00			
Музыкальное занятие	11.50-12.20		11.50-12.20			
Физкультурное занятие		11.50-12.20		11.50-12.20		
Логопедические занятия	08.00-09.00	08.00-09.00 09.00-10.10	08.00-09.00	08.00-09.00 09.00-10.10.	08.00-09.00	Индивидуаль подгрупповь
Занятия с педагогом-психологом	09.40-10.10		10.10-10.40		09.40-10.10	Подгруппов Индивидуал
2-ой завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные упражнения, наблюдения, самостоятельная деят-ть)	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	*При t воздуха н 15 С° и скорос ветра более 7. продолжителе ь прогулки сокращается*
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 -12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 – 12.50	12.30 -12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 15.30	
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30- 15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40-16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 -16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 -19.00	

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
от 27.08.2026

СОГЛАСОВАН
Врачом СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 54»
_____/ С.Е. Кукура/

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детский сад № 8
комбинированного вид
Калининского района Санкт-Петербург
_____/И. Г. Аргеландер
Приказ № -А от 27.08.202



РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ВОЗРАСТА «ФОНТАНЧИКИ»

дети 6 – 7 лет)

Режимные моменты	**седьмой год жизни**					**примечание**
	понедельник	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**	
Утренний прием, игра, самостоятельная деятельность детей	**7.00 - 8.00**	**7.00 - 8.00**	**7.00 - 8.00**	**7.00 - 8.00**	**7.00 - 8.00**	
Утренняя гимнастика	**8.00 - 8.10**	**8.00 - 8.10**	**8.00 - 8.10**	**8.00 - 8.10**	**8.00 - 8.10**	
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.10 - 8.30**	**8.10 - 8.30**	**8.10 - 8.30**	**8.10 - 8.30**	**8.10 - 8.30**	
Подготовка к занятию, игра, самостоятельная деятельность и совместная деятельность с воспитателем	**8.30 – 9.00**	**8.30 – 9.00**	**8.30 – 9.00**		**8.30 – 9.00**	
Образовательная деятельность	**09.00-10.10**	**09.00-10.10**	**09.00-11.15**	**09.00-10.50**	**09.00-10.50**	
Физкультурное занятие (бассейн)				**9.10-10.00**		
Музыкальное занятие		11.50-12.20		11.50-12.20		
Физкультурное занятие	11.50-12.20		11.50-12.20			
2-ой завтрак	**10.10-10.20**	**10.10-10.20**	**10.10-10.20**	**10.10-10.20**	**10.10-10.20**	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные упражнения, наблюдения, самостоятельная деят-ть)	**10.20-12.20**	**10.15-12.20**	**10.15-12.20**	**10.20-12.20**	**10.15-12.20**	*При t воздуха ниже 15 С° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается*
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	**12.20 - 12.30**	**12.20 - 12.30**	**12.20 - 12.30**	**12.20-12.30**	**12.10 - 12.30**	
Подготовка к обеду, обед	**12.30 - 12.50**	**12.30 - 12.50**	**12.30 - 12.50**	**12.30 – 12.50**	**12.30 - 12.50**	
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.50 - 15.30**	**12.50 - 15.30**	**12.50 - 15.30**	**12.50 - 15.30**	**12.50 - 15.30**	
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	**15.30 - 15.40**	**15.30 - 15.40**	**15.30 - 15.40**	**15.30 - 15.40**	**15.30 - 15.40**	
Подготовка к полднику, полдник	**15.40 – 16.00**	**15.40 – 16.00**	**15.40 – 16.00**	**15.40 – 16.00**	**15.40 – 16.00**	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	**16.00 - 16.30**	**16.00 - 16.30**	**16.00 - 16.30**	**16.00 - 16.30**	**16.00 - 16.30**	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	**16.30 – 19.00**	**16.30 – 19.00**	**16.30 – 19.00**	**16.30 – 19.00**	**16.30 – 19.00**	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430327

Владелец Аргеландер Ирина Геннадьевна

Действителен С 16.04.2024 по 16.04.2025